

DÉCOLLER

La famille de mots : décoller (verbe intransitif), décollement (nom masculin), décollectiviser (verbe transitif), décolletage (nom masculin), décolleté (nom masculin), décoller (verbe transitif), décollage (nom masculin), décollation (nom féminin), décollecte (nom féminin), décollectiviser (verbe transitif)

Des expressions : décoller l'adversaire du sol, sans décoller, décoller de la réalité, décoller un timbre

TITRE DE LIVRE



CUISINE | 120 recettes
DÉTOX | POUR DÉCOLLER
DU CANAPÉ | LAROUSSE



Résumé:

Attention au décollage... du canapé !

Petits kilos en trop, une mine flétrie et une fatigue qui vous scotche au canapé... Il est temps de reprendre le contrôle !

Comment s'y prendre ? En adoptant de bonnes habitudes de vie pour nettoyer votre organisme et retrouver l'énergie. Votre programme : manger sain, pratiquer un sport,

prendre soin de vous-même, « débrancher » de temps en temps.

Pour réussir, pas besoin de suivre à un régime triste et ascétique (qui de toute façon vous ferait revenir aux mauvaises habitudes).

- Buvez des potions magiques : jus et smoothies vitaminés, délicieux bouillons pleins de nutriments et autres tisanes bienfaisantes.
- Boostez votre énergie avec des plats healthy : poêlées de légumes et de céréales, salades multicolores, bonnes soupes ou viandes et poissons cuisinés simplement.
- Oubliez les kilos superflus grâce aux petits plats brûle-calories.
- Prenez le goûter sans culpabilité : cookies légers, barres aux céréales anti-fringale, gâteaux aux légumes...

La détox, c'est maintenant!

TITRE DE LA CHANSON



CITATIONS

“Le style, c'est l'attitude de l'homme envers ces questions de l'ici-bas ou de l'au-delà. Le romantisme émerge ici dans sa phase de pathos le plus criant. On exerce un effort par poussées pour décoller de la terre.”

Théorie de l'art moderne - Paul Klee

POÈMES

Pouvoir Décoller

Les pieds sur le sol recouvert,
D'une fine couche de poussière,
Je pourrais tout nettoyer,
Mais le même sol se dresserait,
Sous mes pieds,
Sans que je puisse y remédier.
Je ne veux plus entendre les mêmes sons,
J'ai l'impression d'écouter la même chanson,
En boucle sans pouvoir l'arrêter,
Car je ne peux plus rien contrôler.
Une vague déferle sur moi,
Je ne peux y échapper, je ne sais pourquoi.
Donnez-moi une clé et j'ouvre l'enfer,
Ouvrez-moi une porte je la fermerai,
Peut-être que c'est tout ce que je sais faire,
Détruire sans savoir les dégâts que crée.
J'ai bien sûr tout essayé,
Mais elles résonnent encore,
Pour m'en débarrasser,
Dans ces sombres décors.
Expliquez-moi ce qu'il faut faire,
Pour pouvoir quitter l'enfer.
Je sens sur mon dos la pluie,
Faites de malheurs et d'ennui,
De fatigues et d'envies,
D'une douleur infinie,
Je sens sur mon dos un poids,
Que je ne connaissais pas,
Je voudrais danser sous la lumière,
Mais je reste bien collée sur Terre.
J'ai longtemps rêvé d'un autre monde,

Un de ceux qui ceux qui restent dans l'ombre,
Mais ce sont mes pieds faits de béton,
Qui attirent tout mon attention,
Je voudrais tant regarder ailleurs,
Je n'ai enfin ni froid ni peur.
C'est le cercle de mes pensées,
Qui m'empêche de décoller.
Pour pouvoir décoller.
Il faut laisser soi.
Pour pouvoir décoller.
Je n'y arrive pas.
Pour pouvoir décoller.
Il faut un esprit fort.
Pour pouvoir décoller.
Et un cœur en or.
Fermez les portes pourquoi,
Les ouvrez-vous encore pour moi,
J'ai détruit car je m'ennuyais,
Je pourrais très bien recommencer,
Ce pouvoir en mes mains est bien trop fort,
Car aujourd'hui, maintenant, je m'ennuie encore.
Un jour ressemble à hier et à demain,
Je ne veux pas de cet effroyable destin.
Pour pouvoir décoller.
Il faut être sage.
Pour pouvoir décoller.
Il faut avoir l'âge.
Pour pouvoir décoller,
Voler dans l'inconnu.
Pour pouvoir décoller,
Tel un ange déchu.