

Le remède naturel de la vie

Vîlcu Dumitrița

La saison la plus aimée est arrivée - le printemps.

L'hiver a imposé à toutes les personnes de rester dans leurs maisons et de respirer l'air sec et fermé. Maintenant les hommes permettent à leurs âmes de se lever et de ressusciter comme les fleurs... les plus pures, les plus douces et les plus sincères êtres. Les journées sont trop parfaites pour buller et pour rester fermé dans les ténèbres des quatre murs, ombragés par les grands bâtiments et immeubles et notamment quand un air si agréable et rafraîchissant vient par la fenêtre un peu ouverte.

Tu as besoin de cet air!

C'est pourquoi, une balade à vélo est la meilleure thérapie spirituelle.

La ville est pleine de voitures qui font trop de bruit. Les gaz d'échappement polluent l'air. Tu ne peux pas respirer. Une étrange sensation te submerge. Personne ne peut résister dans de telles conditions. La meilleure destination c'est le parc où la grandeur des arbres ne laisse pas la fumée grise détruire l'arôme du printemps, de l'air.

Avec la chambre à air du vélo bien gonflée, tu glisses lentement sur la route dure et froide. Le soleil ne donne pas au vent la chance de rougir tes joues, mais justement d'agiter harmonieusement tes cheveux. Tu fermes les yeux en étant conduit complètement par la fraîcheur de l'air et tu décolles du réel. Le foehn qui apporte une atmosphère vaporeuse, souffle légèrement dans ton visage, en apportant avec lui tes souvenirs et tes désirs. Tu le laisses t'insuffler de l'air dans tes poumons et tu te transposes dans l'imaginaire.

Soudainement, tu te retrouves sur un chemin étroit. Au loin, le pic d'une grande montagne apparaît. Assez blanche et froide. La présence de la montagne te donne un frisson accompagné par un air frais et sec qui monte dans tes narines. Le parc éolien énorme se lève près de l'horizon. Les aérogénérateurs roulent à toute allure.

Une fragrance douce de fleurs de cerisier te met du baume au cœur. Tu te sens entouré par un champ de cerisiers en pleine floraison. Rien n'est plus beau que les fleurs roses combinées avec le bleu azur du ciel. Tu étires tes mains. Les autres choses sont moins importantes maintenant. Tu laisses l'air chasser tes problèmes et tu t'apprêtes pour te couler dans la profondeur du ciel. Tu sens que tu commences à voler.

Tu voles!

A la fin, tu ouvres les yeux. Les pics des immeubles peuvent être vus pas si loin d'où tu es.

Tu inspires et expires l'air du printemps en le laissant nettoyer ton sang de tous tes soucis. Tu souris et ensuite tu dis:

- L'air! Qu'est-ce qu'il y a de plus cher sur la Terre?