

Addictions

Les comportements addictifs sont toujours présents chez les jeunes mais aujourd'hui les dépendances sont multiples.

Environ 40% des jeunes de 17 ans ont expérimenté le cannabis et 10% sont des consommateurs réguliers : au moins une fois par semaine.

La consommation d'alcool est en légère augmentation mais on observe surtout une généralisation du binge drinking en milieu festif.

Les psychostimulants de type ecstasy se banalisent en soirées et l'expérimentation de la cocaïne est de moins en moins réservée à une élite.

Quant au tabac sa présence est constante. En Bretagne, 37 % des jeunes de 17 ans fument, soit 5 % supérieur à la moyenne nationale.

Mais les jeunes, eux, qu'en pensent-ils ?

Pour toi, c'est quoi un comportement addictif ?

- Bah ! Quand on est addict à quelque chose, qu'on aime, qu'on est à fond sur quelque chose.
 - Pour moi, ça serait plutôt faire tout le temps la même chose.
 - C'est en nous, on ne peut pas s'empêcher.
 - C'est quand on ne peut pas se passer de quelque chose et qu'on y pense tout le temps.
 - Quelqu'un qui fume et qui n'arrive pas à s'arrêter. Quelqu'un qui boit mais qui ne s'est pas arrêté de boire.
- C'est addictif quoi.
- Être dépendant, ne pas pouvoir se passer d'une chose, d'une drogue ou autre.
 - Pour moi, c'est ne pas s'ouvrir au monde et ne rien faire d'autre.

A quoi peut-on être addict ou dépendant ?

- On peut être addict à la drogue, à une personne, ou ... à de la nourriture, ou ...
- Aux cigarettes, l'alcool.
- La drogue ou ... la cigarette, des téléphones donc écran, ordinateurs aussi.
- A la drogue.
- Aux jeux vidéo.
- La sexualité aussi.

As-tu dans ton entourage des jeunes qui ont un comportement addictif ? Lequel ?

- Ah ! Bah oui, il n'y a que ça dans notre lycée.
- On a tous quelque chose auquel on est addict.
- Non, pas personnellement.
- Certains amis garçons jouent beaucoup trop et des fois dans leur comportement ça se voit et ils sont beaucoup plus colériques ou ils « ragent » plus vite, on va dire.
- Moi, déjà : A la cigarette.
- Aux jeux vidéo, la plupart du temps.
- La plupart de mes amis sont tous accros à leurs téléphones.
- Sécher, rêver huit heures par jour, six heures par jour ..., sur mon téléphone.
- Il y a beaucoup de personnes, dès qu'ils sont au collège, ils commencent à fumer, comme tout le monde fume. Soit pour se donner un style, ou être mieux intégrés, quoi !

Connais-tu des noms de produits, licites ou illicites ?

- Ben, il y a la drogue qui se fume. Donc l'herbe, le shit la « Beu » ... Euh, après sinon il y a des cachets.
- La codéine
- L'ecstasy
- GHB
- LSD
- Amphétamines ; amphétamines, ouais, amphétamines.
- L'héroïne ; la « Beu » ; la « C ».
- Non, je ne connais pas de noms de drogues.

Ces dernières années, as-tu remarqué des changements de consommation dans les soirées ?

- Il y a de plus en plus d'alcool
- Ça évolue plus, bah ..., maintenant il y a de plus de monde qui fume, maintenant.
- Tout ce qui est drogue, Ben, je trouve que ça a été plus fréquent.
- Je pense la plupart des soirées qui se passent ici, bah ..., il n'y a que ça, en fait. Pour certaines personnes, tant qu'il n'y a pas ça dans une soirée, ou des choses du genre, ils se sentent pas bien, enfin, ils profitent pas assez.
- Je trouve que maintenant, il y a beaucoup plus de... bah ... de drogue, de ..., d'herbe, tout ça et de ... Il y a beaucoup de jeunes, maintenant, qui font des soirées exprès pour se droguer.

Concernant l'alcool, c'est quoi pour toi un comportement à risques ?

- Comme certains, sous alcool, ils vont plus avoir cette tendance à aller chercher la « baston », des trucs comme ça. Plus facilement irritables, ils vont s'irriter plus facilement.
- Quand on sait plus ce qu'on a fait.
- D'être dangereux pas pour toi, mais pour les autres qui seront autour.
- Il y a déjà les jeunes qui ne connaissent pas leurs limites qui vont boire, boire, boire et puis qui vont faire des comas éthyliques et ...

- Lorsqu'on conduit après ... Je trouve ça vraiment dangereux et certains ne se rendent pas vraiment compte en fait.

- Il y avait une histoire, il y a pas longtemps, c'est une personne qui s'est jetée dans l'eau. Il était bourré, il a voulu faire le con et en fait tu vois, l'eau était pas assez profonde, du coup, bah ! Il a fini dans un fauteuil roulant toute sa vie, quoi.

- Vouloir essayer pour faire ..., pour se donner un style devant ses potes et tout ; et après de continuer petit à petit et après de plus pouvoir arrêter.

- Être malade et, ou ... tellement qu'on en consomme on peut ne plus se souvenir et du coup à ce moment-là ça devient dangereux parce que si on se souvient plus on peut avoir fait n'importe quoi sans s'en souvenir le lendemain.

Est-ce que tu connais le binge drinking ?

Non et vous ????