

Cannabis chez les ados

On se dit que fumer un joint de temps en temps c'est pas bien grave mais c'est une idée reçue, pour les ados en tout cas.

Le cannabis n'est pas une drogue douce. Déjà une consommation régulière peut faire baisser leur QI de façon irréversible à l'âge adulte jusqu'à huit points en moins.

Selon une étude canadienne le cannabis augmente aussi le risque de troubles psychotiques chez les ados qui fument régulièrement, c'est-à-dire au moins dix fois par mois :

Ils ont des hallucinations entendent des voix se croient persécutés etc. Plus ils fument, plus ces symptômes augmentent.

Une autre étude finlandaise conclut que les jeunes ayant fumé régulièrement ont trois fois plus de risques d'être atteints de schizophrénie avant l'âge de 30 ans. Les ados étudiés n'avaient aucuns symptômes précurseurs ni de parent affecté.

Alors comment expliquer cela ?

Eh bien, plus on est jeune plus on a le cerveau fragile. Avec la puberté, le cerveau d'un ado est en plein remodelage neuronal et hormonal. C'est aussi sur cette période que les neurones présentent un pic de récepteurs au THC, la substance psychoactive de la drogue.

Problème : les produits sur le marché sont de plus en plus puissants, c'est-à-dire chargés en THC.

En résumé, le cannabis est une vraie bombe à retardement.

Mais tout n'est pas perdu : la consommation de cannabis est en baisse chez les collégiens et les lycéens français, peut être profit de la cigarette électronique ?