

En fumée

Fumer est devenu banal. La cigarette est devenue un objet du quotidien.

Pour être un peu plus précis, il y a plus de femmes que d'hommes qui fument. Pour ce qui est du nombre de cigarettes, les femmes fument en moyenne 10,5 cigarettes par jour, tandis que les hommes, eux, fument 8,5 cigarettes, pour les fumeurs et fumeuses réguliers.

Il est clair que beaucoup fument au lycée ou dans les écoles supérieures. Sur deux classes, il y a 45 % de fumeurs et 55 % de non-fumeurs.

Fumer est souvent un effet de mode : il permet de s'intégrer dans un groupe de personnes et d'être plus sociable. Être fumeur donne l'impression de pouvoir être comme les acteurs de films.

Mais fumer c'est se rendre addict à un objet qui pompe l'argent et détruit la santé sans que l'on s'en rende compte. Car même après avoir pris conscience de tout cela, il est trop tard et vous ne pouvez plus échapper aux terribles griffes de l'addiction.

- Est-ce que tu peux te présenter en quelques mots ?

- Alors moi, je m'appelle Antoine, je suis au lycée Fénelon de Lille, j'ai 16 ans. J'ai une grande sœur et un petit frère.

- On est là pour parler de la cigarette, donc toi tu es fumeur ?

- Oui, je suis fumeur depuis ... Ma première cigarette, c'était en troisième, mais sinon je suis fumeur régulier depuis le début de la seconde.

- Tu prends, à peu près, un paquet tous les combien ?

- En ce moment je suis à un paquet par jour, mais ça fait dix cigarettes par jour... mais en fait je ne fume pas tout le paquet, je dépanne à peu près la moitié de mon paquet, à mes potes.

- Ben, tu m'as dit que tu as commencé à fumer parce que c'était bien, c'était cool, faire comme tout le monde, un peu...

- A la base, ouais !

- Du coup, tu t'es fait influencer mais c'était par qui ? par des personnes plus grandes ...

- C'était surtout par mes amis ; on s'y est tous mis en même temps puisqu'on s'est dit : ben, ça peut être marrant, une de temps en temps. Et on a commencé comme ça : c'était une, on la faisait tourner à tout le monde, c'était vouah ! Une cigarette !

Mais c'est parti comme ça, donc ouais, on était... c'était un effet de groupe, disons, on s'est tous un peu, on s'est tous influencés les uns, les autres. Et au final, maintenant, on se retrouve beaucoup à fumer dans notre groupe.

- Est-ce que, avec les points positifs, et du coup, toi les aspects négatifs que tu ressens pas (ce qui est bien aussi en soit) ...

Par exemple si, ta petite sœur, ton petit frère ?

- Mon petit frère.

- Tu lui dirais pas d'aller fumer ... ?

- Non, non, ça c'est sûr. Mais après c'est mon petit frère se mettait à fumer, bon il a huit ans, du coup il s'y mettra pas tout de suite mais s'il se mettait à fumer je l'empêcherais pas de fumer parce que ça me ferait, ça me ferait chier, c'est sûr ; mais je l'empêcherais pas parce que, parce que je me dis que, bon moi, j'ai commencé personne m'a empêché, donc ...

- Je peux fumer ?

- Oui vas-y, fais-toi plaisir.

- Est ce que toi, tu as déjà incité, même involontairement des gens à fumer, tu penses ?

- Intentionnellement non, mais c'est possible, enfin je pense que c'est plutôt un groupe qui influence les gens, c'est pas une seule personne et là on a, oui je pense qu'il y a plusieurs personnes qui ont commencé à fumer à cause de mon groupe d'amis.

- Et tu as déjà essayé d'arrêter ?

- J'ai essayé d'arrêter au début. C'était quand j'ai commencé à fumer et j'ai essayé d'arrêter quelques fois, sans jamais réussir.

- Et t'aimerais bien réussir ? Ou pour l'instant tu t'en fous un peu ?

- Je me dis toujours que j'aimerais beaucoup arrêter la cigarette. C'est juste, je suis entouré de gens qui fument, pas dans ma famille, mais tous mes amis fument. Il y a un effet de groupe, comme c'est pour ça qu'on a commencé, c'est pour ça qu'on n'arrêtera pas. Et du coup, si, si on essayait tous d'arrêter en même temps, je pense qu'on pourrait y arriver. Parce que, au fond de chacun de nous on a cette force-là ; mais elle est difficilement exploitable si on est entouré par que des fumeurs. Mais je pense qu'on aimerait tous beaucoup arrêter.

- Et du coup, si tu avais une image, un mot ... dès qu'on dit « cigarette », dès qu'on dit « fumer ». Alors qu'est-ce qui te vient à l'esprit en premier ?

- Moi c'est : « cancer »

- « dépendance »

- « cancer »

- « dommage »

- « mauvais »

- « argent », « cancer », « fumée », « dépendance », « nocif », « fumée » ...